



**Curs**

# Millorar la visualització i la teràpia visual a través dels cercles de Skeffington

**10,11 i 12 de març del 2023**

**a l'Auditori del Centre Universitari de la Visió -CUV-  
Terrassa**



## ACTIVITAT PRESENCIAL

Combinació de teoria i demostracions pràctiques

El model de visió de Skeffington incloïa una idea central de la visió que partia dels emergents **quatre cercles** superposats i interactius que inclouen "On soc", "On és", "Què és" i "Què en puc dir".

Aquests cercles ens proporcionen un marc teòric per entendre la visió, però com ho podem aplicar en la consulta de teràpia visual, i fins a quin punt és rellevant?

### DESTINATARIS

Òptics optometristes

### IDIOMA

Anglès amb **TRADUCCIÓ SIMULTÀNIA**

### DURADA

20 hores lectives

**"La visualització és la capacitat de crear, mantenir, manipular i recordar imatges visuals en la nostra ment."**

## INSCRIPCIONS

[www.acotv.org](http://www.acotv.org)

**Fins a l'1 de març del 2023**

## PREU

- Associats a l'ACOTV..... 520€
- Estudiants de Grau i Màster d'Òptica i Optometria que ho acreditin.....520 €
- Optometristes col·legiats..... 720 €
- Membres d'AEOPTOMETRISTAS, SIODEC o SEEBV.....635 €

Paga i senyal per a formalitzar la inscripció de **170 €**

## PAGAMENT

**Transferència a Banc Sabadell**

**IBAN: ES28 0081 0205 5400 0117 0722**

**Consulta'ns les condicions de fraccionament!**

[formacio@acotv.org](mailto:formacio@acotv.org)

## Vols formar part de l'ACOTV?

Si estàs pensant associar-te a l'ACOTV, ara és un bon moment.

Consulta l'apartat **Associa't del web [www.acotv.org](http://www.acotv.org)**

o truca'ns al telèfon **601 601 381**

i te n'informarem!

# PRESENTACIÓ

En aquest curs amb el professor **John Abbondanza** podràs aprofundir en els pilars de l'optometria holística, juntament amb l'ampliació dels coneixements en l'entrenament de la visualització, que et serviran d'eina per complementar les teves habilitats de treball en aquest àmbit.

## Els objectius d'aquest curs són...

- Debatre i interpretar les idees que trobem darrere els quatre cercles de Skeffington amb detall.
- Introduir conceptes de visualització basats en la comprensió actual dels principis neurocientífics i il·lustrar com es pot utilitzar la visualització com a part d'un programa de teràpia visual.

**FORMACIÓ DE  
PROFESSIONALS PER A  
PROFESSIONALS!**

**Si vols més informació ens pots escriure a:**

[formacio@acotv.org](mailto:formacio@acotv.org)

# PROGRAMA

## Part 1

### Com utilitzar els cercles de Skeffington per obtenir excel·lents resultats en TV?

Durant aquesta primera part del curs...

- Veurem com fer més petit l'esglaó entre la teoria i la pràctica, per aconseguir entendre conceptes i poder-los aplicar als pacients.
- Es donaran molts exemples per utilitzar-los a la consulta de teràpia visual.

## Part 2

### Visualització: el vincle crític entre la visió i l'aprenentatge

En aquesta segona part ens centrarem en:

- Definició de visualització i una revisió dels principis neurocientífics que són la base de la visualització, fent èmfasi en la neuroplasticitat i l'atenció.
- Com desenvolupar la visualització i com utilitzar-la en activitats de motricitat gruixuda, memorització de fets, matemàtiques, ortografia, lectura, aprenentatge d'una llengua estrangera i tècnica de relaxació.
- Revisió de les tècniques per a la imatge resistent.

# PONENT



## JOHN ABBONDANZA

Doctor en Optometria pel New England College of Optometry (NECO), professor adjunt al NECO i al Massachusetts College of Pharmacy and Health Sciences (MCPHS). Expresident de la Societat d'Optometristes de Massachusetts, va ser supervisor resident de la residència pediatria/teràpia de la visió.

Instructor sènior dels cursos en teràpia de la visió de l'OEP Clinical Currículum, certificat per junta en Teràpia de Visió i Desenvolupament de la Visió pel Col·legi d'Optometristes en Desenvolupament de Visió, i conferenciant en l'àmbit nacional i internacional sobre teràpia de la visió. Professor del Màster en Optometria i Teràpia Visual de la UPC School.

