



La visión como factor clave en el rendimiento deportivo



PRESENTACIÓN

Cada vez la optometría se diversifica con nuevas especialidades, reflejo de la importancia que la visión tiene en todos los ámbitos de la vida de las personas. En el caso de los deportistas, ya sean profesionales o amateurs, esta importancia se multiplica, puesto que un **rendimiento visual óptimo** es esencial para alcanzar el máximo potencial y destacar en el terreno de juego.

Este curso está diseñado para introducirte en el apasionante mundo de la visión deportiva, una especialidad de la optometría cada vez más presente. Aprenderás a gestionar casos de deportistas en la consulta, desde la realización de pruebas específicas hasta la planificación y ejecución de un entrenamiento visual deportivo personalizado.

Mediante conceptos teóricos y prácticos, el curso responde a la creciente necesidad de optometristas que se quieren formar en este ámbito, con el objetivo de ayudar a deportistas, tanto amateurs como profesionales, a alcanzar su máximo potencial en el terreno de juego.

Un curso donde podrás...

- **Identificar** las habilidades visuales clave a evaluar según las exigencias específicas de cada deporte.
- **Aprender y aplicar** los métodos de evaluación más adecuados para los deportistas.
- **Diseñar y preparar** entrenamientos visuales deportivos personalizados para optimizar su rendimiento visual en la práctica deportiva.



PROGRAMA

1. **Introducción**
2. **Inicios de la visión deportiva**
3. **Habilidades visuales generales y específicas para el deporte**
4. **Entrenamiento visual deportivo**
 - Fases del entrenamiento
 - Material
5. **Parte práctica**
 - Conocemos el material
 - Preparación de un caso

De profesionales para profesionales

PONENTE

Helena Blanch Sabaté

Óptica-optometrista especializada en visión deportiva y clasificadora visual nacional de atletas paralímpicos.

A lo largo de los años ha ido realizando, aparte del máster del Centro de Optometría Internacional, diferentes cursos específicos de visión deportiva y terapia visual.

Actualmente imparte el temario de entrenamiento visual deportivo en el diploma Capacidades Visuales en atletas convencionales y con discapacidad visual de la UCM.

Forma parte del equipo de trabajo de optometristas de Teixidó Ópticas en Reus, Tarragona y es miembro de la Asociación Catalana de Optometría y Terapia Visual -ACOTV-.



FECHA: **Sábado**, 10 de mayo del 2025

LUGAR: Teixidó Visual Training Pg. de Prim, 28, 43205 Reus

HORARIO: **Mañana/Teoría** De 9.30 a 14 h i **Tarde/ Práctica** de 15 a 19 h

DESTINATARIOS: Ópticos optometristas

IDIOMA: catalán y castellano

DURACIÓN: 8 horas **MÉTODO:** Presencial

INSCRIPCIONES

Hasta el 30 de abril

Apartado FORMACIÓN del Web: www.acotv.org

PRECIO

- Asociados a la ACOTV..... 195 €
- Estudiantes de Óptica y Optometría y MOTV que lo acrediten..... 195 €
- No asociados..... 255 €

PAGO

Transferencia a Banc Sabadell
IBAN: ES28 0081 0205 5400 0117 0722

¡Para más información nos puedes escribir a formacio@acotv.org
o llamarnos al teléfono **601 601 381** y te informaremos!

Organiza:



Con la colaboración de:

Tejido **VISUAL TRAINING**