

Des de fa més de 20 anys

a l'ACOTV
treballem per a que
no et perdis res

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021

CARTA DE LA PRESIDENTA

Pim-pam! Ja en tenim 20 al sac.

Diuen que el temps passa de pressa i més a casa d'un altre, però us ho podíeu imaginar? **Ja són més de vint anys** de les primeres trobades d'un grup d'optmetristes que, curosos de la seva professió, van capitanejar l'ACOTV. Des d'aquell moment en endavant, un seguit de professionals de la visió han anat rellevant la direcció per no perdre la trajectòria i la vitalitat dels primers dies.

Aquest viatge de més de 20 anys ha necessitat la seva estrella guia, estrella polar, estrella del nord o com li vulgueu dir. La qualitat, la professionalitat, les sinergies, la difusió, la proximitat i un munt de valors humans aplegats en una mateixa direcció.

Si repassem **l'última travessa del 2021** trobem la formació especialitzada de l'ACOTV, que ha continuat excel·lent i en la seva part més avançada va deixar veure com s'entrellaçaven la segona i la tercera edició del **Màster en Optometria i Teràpia Visual** i es feia realitat la tan esperada cloenda de la 1a l'edició. Un aprenentatge per a tots.

El 2021 va permetre al **grup de treball de l'Àrea de recerca de l'ACOTV** continuar l'estudi de la influència de diferents longituds d'ona monocromàtiques en l'àmbit cerebral. La fase d'observació i presa de mostres, mitjançant ressonància magnètica funcional, es van realitzar dins la Fundació Pasqual Maragall, seguides del complex treball del procés d'anàlisi de dades i preparació de la publicació científica.

Destacaria dins del 2021 **el primer cicle** complert del **ReVisiOn**, amb onze intervencions qualificades i vocacionals que van consolidar onze punts d'unió, els quals van enfortir encara més l'associacionisme i la professió. **Onze gràcies**. I seguim construint nous punts d'unió per un futur pròxim amb el Projecte Escoles que s'endinsa en una nova travessa, la del 2022, i comença a agafar una forma molt nostra, on la participació, gran aptitud i coordinació fan que tot flueixi amb facilitat.

La Llista d'Especialistes en Teràpia Visual, **LETV**, es va eixamplant donant més valor a la professionalitat, l'experiència i la qualitat dels optmetristes de l'ACOTV.



Tampoc hem deixat de ser solidaris i un any més, en l'exercici 2021, es va donar al projecte **Mirades Solidàries del CUV** el donatiu íntegre recollit amb la Grossa de Cap d'Any. **Nou-cents cinquanta euros** per ser exactes.

Important! El 2021 vam poder comptar **més de 230 socis**, l'essència de l'ACOTV, tots i cadascun imprescindibles. S'ha de dir que la bona companyia ha fet i està fent el viatge més plàcid.

Ben cordialment i **més de 230 moltes gràcies!**

ANA GARCIA SOLÉS
PRESIDENTA

Barcelona, maig del 2022

PARLEM DE L'ACOTV



Què és l'ACOTV?

L'Associació Catalana d'Optometria i Teràpia Visual (ACOTV) és una entitat creada l'any 2001 integrada per professionals de l'òptica i l'optometria disposats a atendre les actuals demandes visuals de la nostra societat.

Els optometristes especialitzats en Teràpia Visual comparteixen la missió de transmetre a la societat els avantatges que l'especialitat aporta a diferents àmbits de la salut i l'ensenyament.

S'aposta per un enfocament multidisciplinari i l'aval d'una formació continuada que garanteixi la qualitat i fiabilitat dels professionals que treballen al servei de la ciutadania.

Què és la Teràpia Visual?

L'especialitat de la teràpia visual millora o soluciona els dèficits visuals mitjançant la correcció de les habilitats visuals afectades.

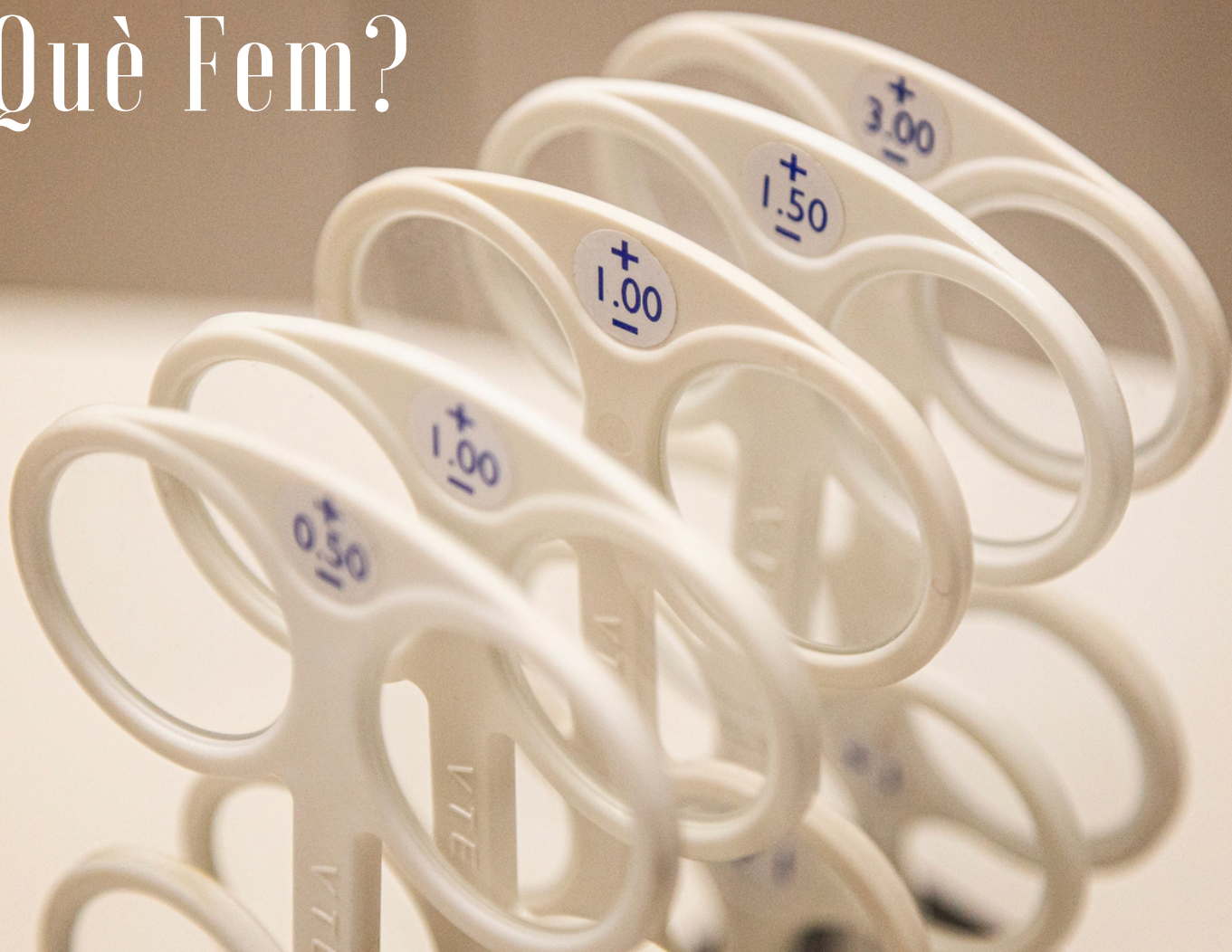
En la majoria de revisions de la vista només es busca aconseguir una bona agudesa visual de lluny. Per això molts problemes de la visió que afecten l'aprenentatge en visió propera continuen sense ser detectats.



"L'optometria és la ciència que estudia, preveu i tracta els problemes visuals"

PARLEM DE L'ACOTV

Què Fem?



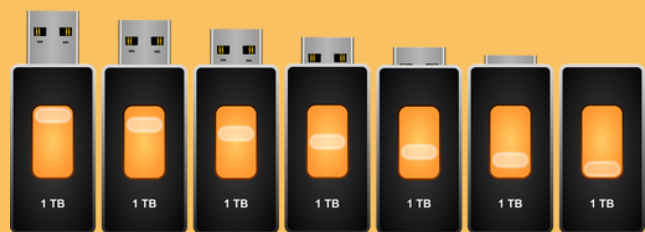
*"Impartir formació
especialitzada per donar suport
als optometristes"*

*"Fomentar la relació
interdisciplinària
amb els professionals
de l'àmbit docent i
sanitari"*

*"Difondre l'optometria
i la teràpia visual"*

"Garantir una teràpia visual de qualitat"

L'ANY EN IMATGES



20 ANYS FENT ACOTV!

Quan fem una mirada enrere en ocasions ens deixem portar per una certa dosis de malenconia, per allò que sempre havíem pensat que “*qualsevol temps passats ens sembla millor...*”

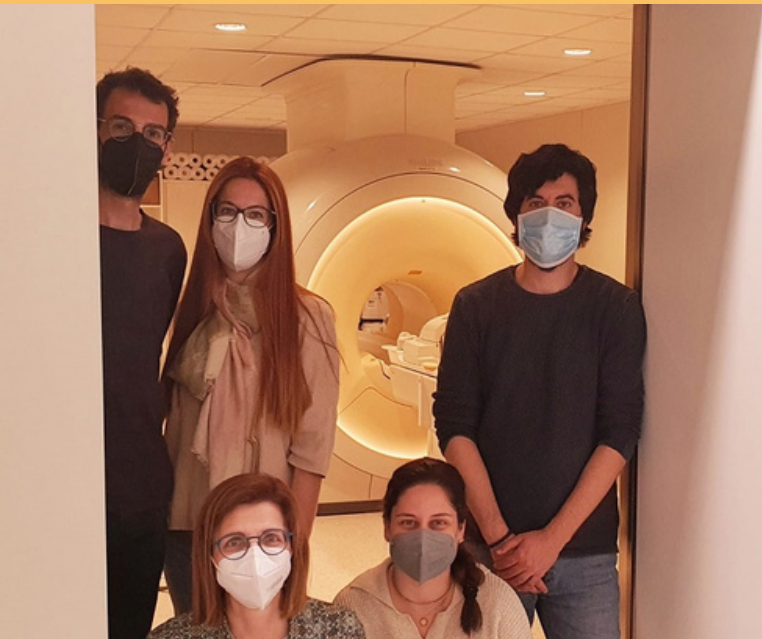
Cert que en 20 anys han sigut moltes les coses i les persones que hem vist transformar-se però durant tots aquests anys el que no podem obviar és que aquesta associació ha contribuït al creixement i l'enfortiment dels valors de la professió i alhora s'han obert les portes a un munt de noves oportunitats en l'àmbit de l'Optometria i la Teràpia Visual.

Vam començar amb 30 i pocs membres per passar a ser 80 i escaig, i d'aquí progressivament cap amunt, amb les entrades i sortides de companys i companyes, que ens han anat deixant i, d'altres que s'hi han sumat durant tot aquest temps. I, finalment, hem arribat on som ara amb **més de 230 membres** que enriqueixen l'essència ACOTV.

I si hi ha una cosa que ens omple d'orgull associatiu com a entitat és veure la fidelitat i el suport constant dels associats. Sou molts els que formeu part de l'ACOTV des de fa temps i aquest és el millor tresor que cal preservar, tan valuós com cadascuna de les noves incorporacions que dia a dia ens arriben i ens mostren que aquesta associació té encara molt recorregut i futur!

Conscients que sense la presència de cadascun de vosaltres no haguéssim pogut reforçar l'esperit que durant tots aquests anys l'ACOTV ha volgut mantenir viu, i que de ben segur desitgem continuar, us volem transmetre la nostra màxima gratitud per tot aquest temps que hem compartit amb vosaltres.

Hem estat molt ben acompanyats i estem convençuts que junts seguirem endavant!!!



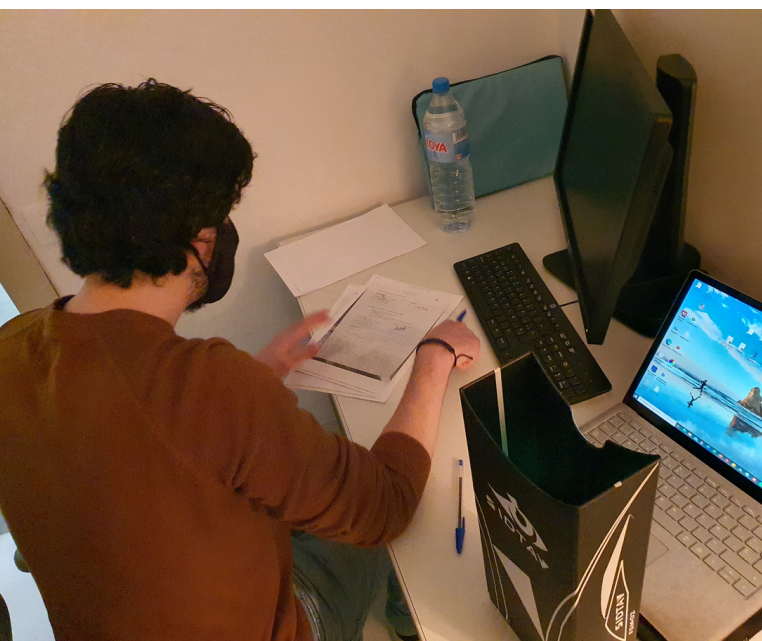
Seguim avançant amb els estudis de recerca

Després de mesos de preparació, per fi durant aquest any 2021 el grup de treball de l'Àrea de Recerca de l'ACOTV ha pogut posar en marxa les primeres proves. El 20 de març s'iniciava així la primera de les diferents sessions programades per realitzar les mesures als participants voluntaris de **l'Estudi de la influència de diferents longituds d'ona monocromàtiques en l'àmbit cerebral. Observació mitjançant ressonància magnètica funcional**. Aquest estudi que tenia com a objectiu determinar quins efectes té l'exposició a diferents longituds d'ona en el cervell.



L'interès en aquest camp és causat per la pràctica de fototeràpia per part de molts optometristes i la falta d'evidència científica, però no pas clínica. Es va considerar important investigar en aquesta línia per aportar base sobre aquesta tècnica i fer els primers passos per seguir investigant, ja que el camí és llarg.

Durant el mes d'abril 2021 es va completar la fase d'observació mitjançant ressonància magnètica funcional a les instal·lacions de la Fundació Pasqual Maragall i es va lliurar a cada participant un diploma d'agraïment per la seva participació en nom de l'ACOTV i del COOOC, tancant així la primera part del projecte.



Seguidament es va començar a treballar en el complex procés d'anàlisi de dades amb la col·laboració d'un professional extern expert en la matèria. Les ressonàncies magnètiques ens va permetre conèixer la connectivitat funcional de diferents xarxes neuronals i àrees cerebrals després de l'exposició a 3 longituds d'ona diferents. Amb l'anàlisi de les dades vam poder crear mapes cerebrals de connectivitat funcional per a cada longitud d'ona i comparar-los entre si, per així poder veure com les diferents llums alteren la connectivitat a diferents regions del cervell.

Els resultats són molt interessants per la comunitat optomètrica, especialment en l'àmbit de teràpia visual. Actualment s'està treballant per publicar els resultats en una revista científica.

L'ANY EN IMATGES

El cicle de seminaris
ReVisiOn



M. Àngels Manchón

Laura Vicens

Helena Vidal



Montse Rodríguez

Helena Blanch

Núria Risco



Santiago Cruzzi

Marcel Bartumeus

Sílvia Edo



Cati Poveda

Montserrat Rifà

La nova activitat **ReVisiOn**

Després **d'onze sessions** realitzades gràcies a la generositat i els coneixements dels companys i companyes que componen l'ACOTV, el primer cicle del **ReVisiOn** arribava al seu fi amb èxit rotund i noves idees per al pròxim any!

Començàvem al gener 2021 una nova activitat que va néixer de la iniciativa col·lectiva d'un grup de membres de l'ACOTV i el que no esperàvem és que el **ReVisiOn** es convertís en poc temps en la trobada incondicional de cada mes pels socis i sòcies de l'associació.

Ha sigut un **cicle de seminaris sobre temes optomètrics** realitzats en línia mensualment que ens han permès anar **presentant als nostres socis i sòcies**, donant-los a conèixer i gràcies a tots ells poder compartir entre companys de professió el que anomenem petites dosis d'experiència que donen valor a la nostra professió.

El programa del 2021 ha inclòs onze sessions gratuïtes i exclusives per als membres de l'entitat:

- M. Àngels Manchón: Visió i regulació postural
- Laura Vicens: Com podem treballar l'enfocament i les vergències amb TMR
- Helena Vidal: Procediments de Teràpia Visual. Visió perifèrica
- Montse Rodríguez: Com treballar l'atenció i la memòria des de l'optometria
- Helena Blanch: El poder de la visió en l'àmbit esportiu
- Núria Risco: Discapacitat visual cortical
- Santiago Cruzzi (ponent convidat): Sistema visual i vestibular
- Marcel Bartumeus: Tractament de les alteracions d'integració visuomotrius
- Sílvia Edo: Visió i Psicomotricitat
- Cati Poveda: Particularitats del diagnòstic i tractament amb la corda Brock
- Montserrat Rifà: Més enllà de les instruccions del joc

Aquests seminaris ens han permès teixir conjuntament una xarxa de coneixements de forma dinàmica i interactiva, que s'ha posat **al servei de tots**.



Premi a la trajectòria docent

L'optometrista i membre de l'ACOTV, **Marta Fransoy**, va ser guardonada, a proposta de la Facultat, amb el Premi a la Trajectòria Docent del Consell Social de la UPC per la Qualitat en la Docència Universitària.

El premi s'atorga a professorat de la UPC que hagi destacat i sigui conegut entre la comunitat de la UPC per dur a terme una docència excepcional.

“La qüestió és: allà on siguis, mira endavant i construeix el pont que t'hi portarà: els docents som els arquitectes del coneixement”. “Els nens són la llavor del canvi, els adults del futur: cuidem de la seva visió”

MARTA FRANSOY



Xerrada al Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa

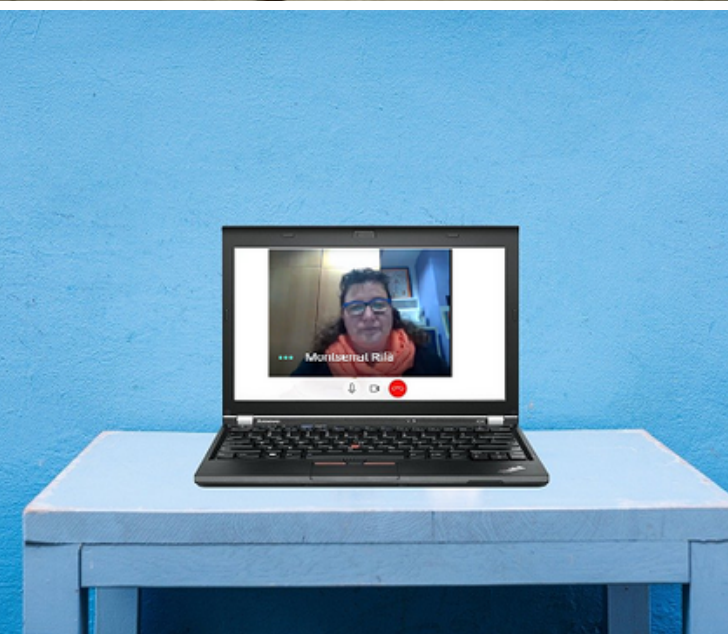
El dijous 11 de març de 2021 l'optometrista Bernat Sunyer, en representació de l'ACOTV, va participar en una sessió informativa en línia del **Servei d'Oftalmologia de l'Hospital de St. Joan de Déu de Manresa**.

L'objectiu de la xerrada era fomentar la col·laboració entre les dues entitats i intercanviar opinions per tal d'aconseguir una coordinació més efectiva entre les dues disciplines: **oftalmòlegs i optometristes especialitzats en teràpia visual**.

Xerrada anual per a alumnes de la FOOT

El dimecres 19 de maig l'optometrista **Montserrat Rifà** va oferir la sessió informativa **Sortides professionals: especialització en Teràpia Visual** als estudiants de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT).

Un any més, des de la nostra associació vam tenir l'oportunitat de participar en aquests espais de divulgació adreçats als estudiants dels últims cursos del grau i compartir amb la comunitat FOOT les sortides professionals relacionades amb la Teràpia Visual, així com les diverses opcions formatives en aquest entorn professional.





Commemoració dels 20 Anys de l'ACOTV

Amb motiu del 20è aniversari de la fundació de l'ACOTV, el novembre del 2001, el 13 de desembre a la seu de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT) es van reunir els **set presidents que ha tingut l'Associació**.

L'objectiu de la trobada era compartir experiències i dialogar sobre la professió, la teràpia visual i el paper que ha desenvolupat l'ACOTV durant els darrers 20 anys, i reflexionar sobre els principals reptes de present i futur. La sessió va consistir en una tertúlia on tots els presidents, **Jaume Paune, Joan Gispets, Cati Poveda, Silvia Edo, Roser Villena, Paula Pintor i Ana García** van comentar els fets més destacables que s'havien assolit a l'ACOTV en cadascun dels seus mandats.



Premi Internacional a l'Optometrista de l'Any

El dimecres 29 de setembre 2021 es va dur a terme el lliurament anual del **Premi Internacional a l'Optometrista 2021 (PIOA)**.

El guardonat d'aquesta edició ha sigut el Sr. **Colm McAlinden**, destacat i prolífic investigador de la Swansea Bay University, Health Board i professor visitant del Departament d'Oftalmologia de l'Eye Hospital a la Wenzhou Medical University – Xina.

El Premi Internacional a l'Optometrista de l'Any és un guardó que l'ACOTV impulsa des del 2015, conjuntament amb el Col·legi d'Òptics Optometristes de Catalunya i la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa, amb el suport del Patronat de la FOOT.



Donatiu al projecte social "Mirades Solidàries"

La presidenta de l'ACOTV, **Ana García**, en nom de l'entitat va formalitzar l'aportació de l'última recollida del donatiu de Nadal 2020 el passat 13 de desembre a Terrassa amb el degà de la FOOT, **Joan Gispets**.

Els **950 €** recollits durant l'última edició es destinaran un any més íntegrament a iniciatives solidàries que afavoreixin la salut visual, com és el cas del projecte "**Mirades Solidàries**" del Centre Universitari de la Visió (CUV), per seguir contribuint a la millora dels tractaments de teràpia visual.



L'Assemblea General del 2021

El dijous 15 d'abril 2021 es va celebrar la **trobada anual d'associats de l'ACOTV**.

Un any més la cita dels membres de l'entitat es va dur a terme en línia, donades les circumstàncies, però tot i això va ser una molt bona oportunitat per apropar-nos a tots els socis i sòcies més llunyanes que sovint no poden participar en les sessions presencials a causa de la distància geogràfica.

L'assemblea pretén optimitzar de la millor manera possible el temps disponible i és per això que prèviament s'envien a totes les persones associades les informacions corresponent i els resums de l'activitat de l'últim exercici. La finalitat és poder centrar principalment la trobada en un espai de debat obert i constructiu entre els companys i companyes per continuar, com fins ara, abordant noves iniciatives i projectes en benefici del col·lectiu.



Reunions de la Junta Directiva

El passat 12 de desembre els membres de la Junta Directiva de l'ACOTV van realitzar la **jornada de treball semestral** per abordar les diverses qüestions generals de l'associació que, després d'un llarg període, va permetre una retrobada presencial del grup.

Durant la sessió, com és habitual en les trobades periòdiques de la Junta Directiva, es van posar en comú les valoracions de les accions i activitats dutes a terme durant l'últim període.

Tot i la incertesa general de l'actual context social, que fa fluctuar constantment les possibles previsions d'aquests últims anys, la Junta valora en conjunts molt positivament la progressió de les accions realitzades des de l'associació i els resultats d'aquestes.

Es destaca principalment la necessitat de treballar en l'actualització de la línia formativa de l'entitat, on la formació en línia va guanyant cada dia més presència i implica noves necessitats de servei i gestió.

Tanmateix, es remarca l'elevada participació en les últimes accions col·lectives i el treball dels diversos grups interns de l'entitat que mantenen un gran dinamisme i implicació.



ORGANITZADORS D'ACTIVITATS

Des d'aquí pot realitzar la sol·licitud d'acreditació i gestionar-la

Actualitzar i millorar les competències

Les **activitats formatives per a professionals de la visió** que des de fa anys ofereix l'ACOTV tenen la finalitat de donar suport als optometristes per obtenir una formació més especialitzada i actual que els permet adaptar-se a les noves tendències i necessitats d'acord amb la demanda del grup.

Hem vist com la pandèmia ha accelerat l'adaptació a la formació en línia i, en moltes ocasions, ens ha deixat sense aquelles hores presencials en les quals tant ens agradava compartir experiències i bons moments entre companys. Però tot canvi de tendència ens deixa també aspectes positius que cal destacar i aquest és un revulsiu necessari que ens ha de dirigir a trobar noves fórmules per experimentar i obrir-nos a nous camins dins del desenvolupament professional.

Per aquest motiu, per a nosaltres és important incorporar programes de cursos adaptats a les necessitats de l'àmbit optomètric tenint en compte les diferents perspectives. Activitats formatives on el saber i l'experiència comparteixen espai i on l'aportació dels ponents ens permet fer valdre un nou model d'aprenentatge. Seguirem apostant per aquest escenari interdisciplinari on experts i professionals comparteixen la complexitat dels nous reptes professionals amb cursos adaptables que incrementin les capacitats per acreditar nous coneixements.

Aquest ha estat el tret destacable d'aquest 2021 en la línia formativa de l'entitat oferir-vos formació específica recollint la demanda del col·lectiu i combinant presencialitat amb formació a distància per arribar a tothom de la millor manera possible. S'han posat les bases per continuar treballant un entorn d'aprenentatge professional amb noves eines que ens permetin avançar i, tot això, sempre gràcies al nostre punt fort: **el treball de grup**.

Gràcies al treball de l'equip que forma l'**Àrea de Formació**, compost per les companyes: Núria Baldrich, Àlicia Costa i Maria del Mar Bazo, conjuntament amb Yolanda Vierbücher en la part més institucional com a representat de l'ACOTV en el Consell Tècnic d'Òptics i Optometristes, hem començat a estructurar una línia formativa que s'ha de consolidar cada dia més dins de l'àmbit dels professionals de la visió.

Durant aquest any **s'han realitzat 4 cursos** (1 per trimestre), activitats formatives totes elles presentades per a la seva acreditació com a formació continuada a través del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS). Els programes han obtingut un índex de qualitat molt satisfactori, fet que constata la millora continua del programa formatiu.

Els cursos 2021



José Tomàs Ordoñez

Iniciació a la visió esportiva: de la pista al gabinet

La part teòrica del curs de **Visió Esportiva**, guiada per l'expert optmetrista **José Tomás Ordoñez**, va encapçalar el programa dels cursos del 2021.

Una activitat formativa de **8 hores lectives** que adaptant-se a les necessitats del moment es va proposar en un **format presencial** dividit una part en línia (teòrica), la realitzada el passat **6 de març 2021**, i una part pràctica que va tenir lloc en grups reduïts i amb totes les mesures de seguretat els dies **24 i 25 d'abril 2021** a les instal·lacions de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa.

Els participants van rebre en l'exposició teòrica els fonaments sobre els quals es basa la feina en visió esportiva i es van compartir casos clínics reals que permet crear un espai d'intercanvi d'experiències amb el suport dels materials docents.

Durant la part pràctica es van realitzar demostracions "in situ" dels diferents procediments i es van establir i practicar els protocols a seguir en visió esportiva.

L'objectiu: millorar el coneixement, per part dels optmetristes, de la relació del rendiment visual i de les diferents habilitats visuals en el rendiment esportiu.



formacio@acotv.org

1/21

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de
Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-

amb **1,7 crèdits**

Registre:09/029490-OP

Amb un factor de qualitat d' 1,79

Els cursos 2021



Flors Viñuela Navarro

Avaluació visual en infants amb necessitats educatives especials

Durant el segon trimestre 2021 vam tenir el plaer de conèixer amb més profunditat les **característiques visuals de la població amb necessitats educatives especials** gràcies a l'optometrista **Flors Viñuela**.

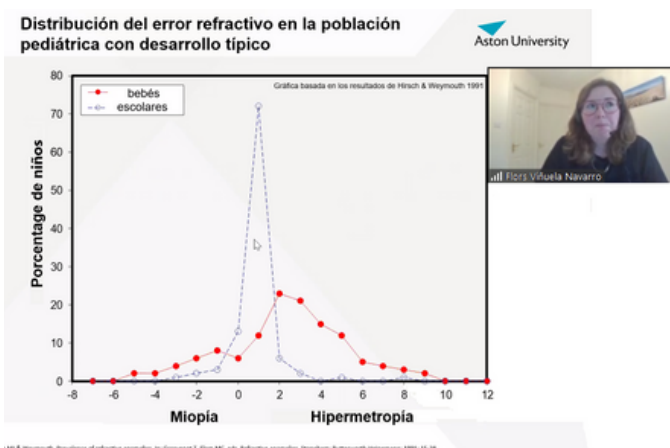
Aquesta formació va mantenir la metodologia en línia, a través de la qual es van dur a terme **8 hores lectives de formació en optometria pediàtrica**.

Durant les **dues sessions, de 4 hores cadascuna**, la ponent va intercalar l'exposició teòrica, juntament amb activitats interactives, demostracions i casos clínics en els quals es van presentar diferents proves optomètriques.

També es van abordar els procediments i protocols a seguir, amb contrastada evidència científica, incloent-hi moltes idees per crear la millor comunicació amb els pacients des del primer moment en què sol·liciten una avaluació, fins als posteriors seguiments que es poden dur a terme en el futur.

Aquesta població té una alta probabilitat de patir més alteracions visuals i el seguiment, al llarg del seu creixement, és clau per poder adquirir el màxim d'habilitats possibles.

L'objectiu: millorar la competència dels òptics optometristes en les avaluacions visuals a infants amb necessitats educatives especials.



2/21

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-

amb 1,7 crèdits

Registre:09/029863-OP

Amb un factor de qualitat d' 1,94

S

Els cursos 2021



Marcel Bartumeus Bacardit

Abordatge terapèutic en les disfuncions d'eficàcia visual

El mes d'octubre va ser el torn de la **formació bàsica en teràpia visual**, tot un referent per a l'ACOTV, que enguany es va actualitzar oferint un format en la modalitat de **curs mixt**, guiat per l'optometrista **Marcel Bartumeus**, durant el tercer trimestre 2021.

Aquest curs, adaptat a la disponibilitat del grup, amb un total de **10 hores**, es va estructurar en dues parts. La primera, amb continguts teòrics en format de càpsules formatives en línia a les quals els inscrits van poder accedir des del **4 d'octubre**, i que posteriorment es va complementar amb una sessió de pràctica intensiva realitzada el dia **18** del mateix mes.

Durant l'activitat formativa es va mostrar com elaborar un pla eficaç de teràpia visual, a la vegada que es va explicar com estructurar un tractament optomètric, relacionar, interpretar i comunicar la informació de resultats amb altres professionals així com abordar les diferents tècniques per avaluar i tractar les alteracions de l'eficàcia visual.

És, doncs, una formació completa per a tots els optometristes que s'inicien en l'àmbit de la Teràpia Visual o volen consolidar i refrescar coneixements optomètrics ja adquirits.

L'objectiu: Ampliar el ventall d'estratègies terapèutiques de l'òptic-optometrista per donar resposta a les exigències visuals del nostre temps.

3/21

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

amb **2,6 crèdits**

Registre:09/030656-OP

Amb un factor de Qualitat de 1,72

Els cursos 2021



Dr. Vassilis Kokotas

El món visual del trastorn d'espectre autista-TEA-

El programa formatiu del 2021 es va completar el passat **20 i 21 de novembre** amb el curs del 4t trimestre guiat pel **Dr. Vassilis Kokotas**.

Informes i publicacions recents reporten un augment de la prevalença dels TEA en la població infantil, essent un de cada 54 casos. Aquesta dada indica que hi ha una major probabilitat de veure infants dins l'espectre autista en les consultes optomètriques.

Amb la finalitat de formar amb els coneixements necessaris per detectar i diagnosticar els dèficits visuals més freqüents en aquesta població, el **Dr. Vassilis Kokotas** va oferir el passat mes de novembre l'última activitat formativa d'aquest any.

El Dr. Kokotas, és un optmetrista referent en aquesta temàtica que des de la seva consulta privada a Atenes, Grècia, des del 1998 centra la seva activitat professional en la percepció visual i la cognició, i també aspectes psicològics de la visió. Atén un gran nombre de pacients amb necessitat especials o disfuncions neurològiques.

L'objectiu: millorar la competència dels optmetristes en les avaluacions visuals dels pacients amb TEA a través de consells pràctics i clínics abordats des del punt de vista optomètric. Mitjançant el rol d'alguns dels comportaments estereotipats més comuns, el docent va anar apropant els alumnes al món neuròptic d'aquesta població.

4/21

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-

amb **2,1 crèdits**

Registre:09/031008-OP

Amb un factor de qualitat d'1,87



Acte de graduació de la primera edició del Màster en Optometria i Teràpia Visual

El dimecres 29 de setembre, a les 19 h, a l'auditori Vertex-UPC de Barcelona, es va dur a terme la **cloenda de la primera promoció 19-20 del Màster**.

Després d'un llarg temps d'espera a causa de la situació sanitària viscuda, tancavem el setembre 2021 celebrant la graduació dels estudiants de la **primera promoció del MOTV**.

Aquest Màster en formació avançada d'Optometria i Teràpia Visual que ofereix la UPC School, promogut des de la FOOT i l'ACOTV, ofereix l'oportunitat als i les optometristes d'ampliar i millorar les competències professionals.

Què opinen les graduades del MOTV?



Lourdes Mañé Òptica optometrista

Amb el màster en Optometria i Teràpia Visual pots actualitzar i adquirir noves competències i augmentar alhora les teves aptituds professionals. L'enfocament és molt pràctic i et permet aplicar els coneixements adquirits des del primer dia.

En ser una formació semipresencial, és ideal perquè pots compaginar-la perfectament amb la vida laboral. El professorat, tant nacional com internacional, és molt prestigiós.

En la meua opinió és un màster molt recomanable per especialitzar-se en teràpia visual, ja que integra diverses àrees en un programa formatiu molt complet.



Rosalba Alzuria Òptica optometrista

Aquest màster m'ha obert nous horitzons professionals i m'ha permès descobrir altres especialitats que em poden ajudar en la meua feina d'optometrista. Els coneixements que he adquirit m'han permès complementar i ampliar el meu treball optomètric amb la teràpia visual. Els continguts del programa són molt innovadors i els professors són excel·lents. Sens dubte, recomano aquesta formació. Estic convençuda que els meus coneixements beneficiaran els meus pacients.



Cristina Fernández Òptica optometrista

Aquest màster m'ha ajudat a iniciar-me en el diagnòstic i tractament de disfuncions visuals i sobretot a entendre amb més profunditat la importància de la visió en el procés d'aprenentatge. Recomana aquest programa tant a professionals que es vulguin iniciar en el camp de la teràpia visual com a optometristes que ja les utilitzin, però que necessitin aprofundir en aquest àmbit. Personalment, ha estat una experiència molt enriquidora en tots els aspectes.

La tercera edició del MOTV

El 4 d'octubre es va iniciar la **3a edició del Màster en Optometria i Teràpia Visual (MOTV) 2021-22** que coorganitzen la UPC School i l'ACOTV. Enguany es van reprendre les classes presencials a la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa.

Els optometristes **Marc Argilés**, en representació de la FOOT, i **Paula Pintor** des de l'ACOTV integren l'equip de direcció acadèmica.

Durant el primer trimestre del programa (octubre-desembre 2021) es van realitzar les assignatures:

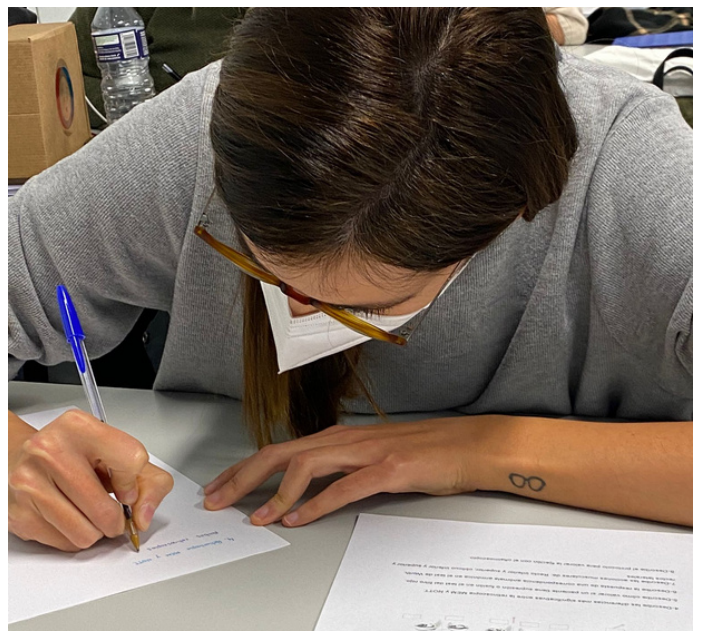
Tècniques d' investigació en Teràpia Visual, Examen optomètric avançat i Neurociència visual, unes matèries fonamentals per introduir-se en l'àmbit de la Teràpia Visual.

El format del màster és semipresencial i aquest és un dels punts claus del programa ja que facilita molt l'accés als continguts i cada participant pot decidir quin és el seu ritme d'aprenentatge. Posteriorment, el format presencial de les pràctiques optomètriques en centres especialitzats permet interactuar amb altres professionals, compartir experiències i aproximar-se a les tasques reals del dia a dia.

Una altra característica que és remarcable i, que els alumnes valoren molt positivament, és que el màster està molt orientat a millorar la pràctica clínica, tant en el diagnòstic com en la teràpia visual. Aquest fet és conseqüència de que els docents són especialistes de les seves àrees d'expertesa i els continguts s'imparteixen principalment des de l'experiència clínica acumulada durant anys.

Pel que fa als docents, cal destacar, a banda dels professors nacionals, la participació d'experts internacionals que són pioners en disciplines com el dany cerebral, Dr.Curtis Baxstrom; i les tècniques de teràpia visual avançada, Dr. John Abbondanza.

El MOTV és un programa que està dissenyat per desenvolupar una visió multidisciplinària de l'Optometria i la Teràpia Visual. L'enfocament pràctic i els coneixements basats en evidències científiques aconsegueixen oferir al professional de l'optometria una bona opció per ampliar els seus coneixements i millorar la seva carrera professional.



Enguany des de l'Associació s'ha fet un esforç important per impulsar noves activitats com **el cicle de seminaris ReVisiOn** amb les seves onze sessions mensuals realitzades durant el 2021.

Paral·lelament s'ha mantingut la divulgació de temes relacionats amb l'àmbit de la salut visual a través d'articles científics, especialitzats i divulgatius; i de casos clínics realitzats per membres de la Llista d'Especialistes en Teràpia Visual (LETV) al blog de l'ACOTV.



TREBALL FINAL DE GRAU de MARIONA TURÚ

Relació entre els circuits tòncics cervicals i el sistema binocular, acomodatiu i motilitat ocular. L'estudiant de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa, Mariona Turú Castillo va defensar el passat...

[CONTINUE READING](#)



TREBALL FINAL DE MÀSTER MOTV

Correlació entre el temps de cerca en el llibre. On està Wally? i els tests DEM i TVPS. L'Optometrista Sònia Moreno Ledesma alumna de la 1a edició del Màster en Optometria i Teràpia...

[CONTINUE READING](#)



PROBLEMES VISUALS INFANTILS. PART I: 0-5 ANYS

Aquest trimestre volem cedir el nostre espai de publicacions a un nou membre de l'ACOTV, l'optometrista Álvaro García de la Cruz, un excel·lent professional dins l'àmbit de la teràpia visual que...

[CONTINUE READING](#)



PROBLEMES VISUALS INFANTILS. PART II: 6-14 ANYS

En aquesta segona part de l'article, em centraré en els problemes visuals més freqüents en infants en edat escolar. Començaré explicant per què és tan important fer una avaluació visual...

[CONTINUE READING](#)



El web segueix sent un punt referent en la comunicació i l'actualització de continguts i permet a l'associat estar permanentment informat sobre les activitats que es realitzen a l'ACOTV i en l'entorn professional vinculat a l'Optometria i la Teràpia Visual.

La promoció i seguiment de les diverses edicions del **Màster en Optometria i Teràpia Visual** ha estat una tasca de comunicació continuada durant tot l'any amb el suport de l'empresa de comunicació AFISEC. S'han realitzat continguts específics per a revistes, com la del COOOC i articles i formats publicitaris promocionals en diversos canals de la FPC i d'àmbit optomètric nacional. Així mateix, es va elaborar el video de presentació del programa formatiu que es va compartir amb el web del MOTV de la UPC School.



Pel que fa la **comunicació interna** amb els associats es mantenen els canals informatius com la **newsletter trimestral**, que recull l'activitat de l'ACOTV i els temes d'actualitat; i els **grups de comunicació de les delegacions** que continuen sent un dels canals fonamentals en la interacció entre els socis.

L'activitat a les **xarxes socials**, es manté activa amb els perfils a Twitter, Facebook, LinkedIn i Instagram.



Vídeo presentació MOTV

